



Sukeltamisen yleiset turvallisuussäännöt – todiste tiedoksisaannista

Lue huolellisesti ennen allekirjoittamista.

Tämä on toteamus, jolla sinulle kerrotaan yleisistä perusväline- ja laitesukelluksen turvallisuussäännöistä. Nämä säännöt on laadittu sinun luettavaksi ja tiedostettavaksi ja niiden tarkoituksena on lisätä mukavuutta ja turvallisuutta sukellustesi aikana. Sinun tulee allekirjoittaa tämä asiakirja todisteeksi siitä, että olet tietoinen sukeltamisen turvallisuussäännöistä. Lue ja keskustele asiasta ennen allekirjoitusta. Mikäli olet alaikäinen, huoltajasi tulee myös allekirjoittaa asiakirja.

Minä, _____ (Nimi painokirjaimin), olen tietoinen siitä, että sukeltajana minun tulee:

- ylläpitää hyvää henkistä ja fyysistä kuntoa sukeltamista varten sekä välttää olemasta alkoholin tai vaarallisten lääkkeiden vaikutuksen alaisena sukeltaessa. Minun on ylläpidettävä sukellustaitojani ja pyrittävä jatkokoulutuksen avulla lisäämään niitä. Pidemmän sukellustauon jälkeen minun on kerrattava perustaidot valvotuissa olosuhteissa sekä kerrattava kurssimateriaalit pysyäkseen ajan tasalla ja palauttaakseni mieleeni tärkeät tiedot.
- tuntea sukellusalue, jossa sukellan ja tarvittaessa hankkia siitä tietoa asiantuntevalta paikalliselta taholta. Jos sukellusolosuhteet ovat huonommat kuin mistä minulla on kokemusta, minun tulee siirtää sukellus myöhempään ajankohtaan tai paikkaan, jossa olosuhteet ovat paremmat. Osallistun vain koulutustani ja kokemustani vastaaviin sukelluksiin. En osallistu luola- tai tekniikkasukelluksiin, elleen ole saanut siihen erityiskoulutusta.
- käyttää täydellistä, hyvin hoidettua ja luotettavaa varustusta, jonka tunnen. Ennen jokaista sukellusta tarkastan varusteiden sopivuuden ja toimintakunnon. Kun teen laitesukelluksen, minulla on nosteen hallintalaite, matalapaineinen nostehallinnan täyttöjärjestelmä, säiliöpainemittari ja vaihtoehtoinen ilmanlähde sekä sukelluksen suunnittelu-/valvontalaite (sukelustietokone, RDP/sukellustaulukot – minkä käyttöön olet saanut koulutuksen). En anna varusteitani vaille asianmukaista koulutusta olevan henkilön käyttöön.
- kuunnella tarkasti sukelluksen toimintapalaverin sekä noudattaa sukellusta ohjaavan henkilön antamia ohjeita ja neuvoja. Ymmärrän, että jatkokoulutus on tarpeen osallistuttaessa erikoissukelluksiin, sukelluksiin uudenaikaisessa ympäristössä sekä yli puolen vuoden sukeltamisesta olleen tauon jälkeen.
- noudattaa jokaisella sukelluksella parisukellusjärjestelmää. Suunnitella aina sukelluksen yhdessä parini kanssa ja sisällyttää suunnitelmaan myös kommunikaation sekä toimintaohjeet parista eksymisen ja hätätilanteen varalle.
- olla pätevä sukellusten suunnittelussa (käyttäen sukellustietokonetta tai -taulukkoa). Teen vain suoranoususukelluksia jättäen turvallisuusmarginaalia. Kaikilla sukelluksilla olen varustautunut laitteilla, joilla voin seurata syvyyttä ja sukellusaikaa. Rajoitan sukellukseni maksimisyvyyden koulutustasoni ja kokemukseni mukaan. Nousunopeuteni on enintään 18 metriä/60 jalkaa minuutissa. Noudatan hitaan nousunopeuden periaatetta (Be a SAFE diver – Slowly Ascend From Every dive). Teen varmuuden vuoksi turvapsähdyksen yleensä vähintään kolmen minuutin ajan viiden metrin syvyydessä.
- ylläpitää oikeaa nostetta. Neutraalin nosteen aikaansaamiseksi säädän painotukseni pinnalla pitämättä ilmaa tasapainotusliivissäni säädön aikana. Sukelluksen aikana ylläpidän neutraalia nostetta. Pinnalla säädän nosteeni kelluvaksi uimista ja lepoa varten. Painot sijoitan siten, että ne voidaan helposti irroittaa nosteen lisäämiseksi hätätilanteessa. Pidän mukana ainakin yhtä pinnalla käytettävää merkinantovälinettä (merkkipoiju, pilli, peili).
- hengittää sukeltaessani asianmukaisesti. En pidätä sukelluksen aikana hengitystä enkä yritä pihistää ilmaa. Vältän liiallista hyperventilointia snorkkelisukelluksessa. Vältän ylläkirjattuja pinnalla ja pinnan alla ja teen kaikki sukellukset ottaen huomioon omat henkilökohtaiset rajani.
- käyttää venettä, poijua tai muuta apuvälinettä pinnalla aina kun se on mahdollista.
- tuntea paikalliset sukeltamista koskevat lait ja säädökset sekä noudattaa niitä, mukaanlukien kalastusta ja sukelluslipun käyttöä koskevat säännökset.

Olen tietoinen sääntöjen merkityksestä ja ymmärrän niiden tarkoituksen. Ymmärrän, että säännöt on laadittu omaa turvallisuuttani ja viihtyvyyttäni silmälläpitäen ja että saatan asettaa itseni vaaralle alttiiksi sukelluksen aikana elleen noudata niitä.

Osallistujan allekirjoitus

Päiväys

Alle 18-vuotiaan huoltajan allekirjoitus

Päiväys